Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №78 п. Чернышевс	Отд./корп		День	5/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	467	Пудинг из творога со сгущенным молоком	165	64.50	255	12	12	32
	гор.напиток	951	Кофейный напиток на молоке	200	15.20	195	4	5	26
	хлеб		хлеб пшеничный	20	2.50	47	2	1	10
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидор с подсолнечным маслом	80	14.00	62	1	5	4
	1 блюдо	96	Рассольник	200	15.40	72	1	4	6
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	8.50	231	11	14	9
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	35.00	192	9	4	40
	сладкое	869	Кисель	200	2.80	112	0	0	23
	хлеб бел.			20	2.50	47	2	0	10
	хлеб черн.			40	4.00	92	2	0	20